

# CICLO BÁSICO. PRIMER NIVEL

CICLO BÁSICO. PRIMER NIVEL

## CLASE 1ª: (Teórica-práctica).

### Temario teórico.

Fundamentos de las Medicinas Energéticas. Formación de las Energías del cielo anterior (*Zhong* y *Yuan*) y del cielo posterior (*Rong* y *Wei*). Ritmo horario. Sistema *Zhang-Fu*. Circulación de las Energías *Rong* y *Wei*. Introducción a los Cinco Movimientos (*Wu Xing*) con sus ciclos fisiológicos (*Sheng* y *Ke*) y patológicos (*T'Cheng*, *Wu*, *Muzi*, *Zimu*). Vacío y plenitud (*Xu Shi*) como una dialéctica entre la energía vital (*Zhengqi*) y la energía patógena (*Xieqi*).

### Temario práctico.

Presentación del material: distintos tipos de aguja, moxa, lana de moxa, puros de moxa y moxa hueca, moxas adhesivas, martillo de siete puntas y ventosas, aparatos de electroacupuntura.

## CLASE 2ª: (Teórica-práctica).

### Temario teórico.

Los Meridianos de Acupuntura. Concepto de Plano Energético (*Jingmai Tsou Zu*). El Tao Vital (*Qi-Xue*). Ley del dominante, deducción de los puntos de tonificación y sedación. Estructura general de un Meridiano. Puntos *Shu* antiguos. Trayecto de comando del Meridiano. Introducción al concepto *Luo-Yuan*, Luo de grupo y punto *Xi*.

### Temario práctico.

Técnicas de puntura. Estimulación de aguja. Dispersión con aguja. Técnica de tonificación y técnica de sedación. Localización de los meridianos de acupuntura, los puntos *Shu* antiguos, los puntos *Yuan*, los Luo de Grupo y los puntos *Xi*.

## CLASE 3ª: (Práctica).

### Temario práctico.

Estudio del recorrido y localización de los puntos más importantes del meridiano principal de pulmón y de intestino grueso. Insistir en la localización de los puntos *Shu* antiguos de pulmón (P.) e intestino grueso (IG.), de los *Luo*, *Yuan*, de los puntos aceleradores, los puntos de arrastre y el punto nudo de los planos energéticos.

## CLASE 4ª: (Teórica-práctica).

### Temario teórico.

Introducción al concepto de Vías Principales (*Jingmai*) y Colaterales (*Luomai*). Meridianos Tendinomusculares (*Jingjin*), Luo Transversales (*Luo-Yuan*), Luo Longitudinales (*Shi Wu Luo*), Distintos (*Jing Bie*) y Reguladores (*Qi Ji*). Proceso de penetración de la energía exógena (Factor *Liuqi*) y su transformación en energía perversa. Los puntos *Roé* y los puntos de acción especial. Los puntos ventanas del cielo (*Tian-Xue*). Técnica nudo-raíz-aceleración-arrastre.

### Temario práctico.

Estudio del trayecto y puntos más importantes de estómago (E.) y bazo páncreas (BP.). Técnica de aguja larga, prácticas de moxibustión directa e indirecta, puntos *Shu* antiguos de estómago (E.) y bazo páncreas (BP.), trayecto y puntos más importantes de corazón (C.) e intestino delgado (ID.) Insistir en la localización de los *Luo* y *Yuan* de los meridianos de la extremidad superior. Tratamiento del plano *Shao-Yang*.

## CLASE 5ª: (Teórica-práctica).

### Temario teórico.

La regulación energética. Desarrollo teórico-práctico del método Riodoraku en la medición de la resistividad de los 12 meridianos en los puntos *Shu* y *Yuan* de los *Zhang* y *King* de los *Fu*. Los diversos supuestos de desequilibrio y deducción de la fórmula de regulación. La regulación energética como protocolo terapéutico. Conceptos básicos de tonificación, estimulación, dispersión, moxación y sedación.

### Temario práctico.

Realizar biomediciones con un energobiograma entre el alumnado y regular con acupuntura.

## CLASE 6ª: (Práctica).

### Temario práctico.

Prácticas de biomedición Ryodoraku. Aprendizaje de los *Luos* y *Yuan* de la extremidad inferior. *Shu* antiguos de Corazón (C.) e Intestino Delgado (ID.). Trayecto y puntos más importantes de Vejiga (V.) y Riñón (R.). Puntos *Shu* antiguos de Vejiga (V.) y Riñón (R.). Trayecto y puntos importantes de Maestro de Corazón (MC.) y de Triple Recalentador (TR.).

## CLASE 7ª: (Teórica-práctica).

### Temario teórico.

Introducción a la Teoría *Tinh-Qi-Shen*. La energía de las vísceras (*Fu*) o *Tinh*, de los órganos (*Zhang*) o *Qi* y de las emociones *Shen*. Desarrollo de la psicología vitalista (El *Hou-Tân-Yi-Po-Zhi* y Mental). Desarrollo de la teoría de los humores orgánicas a partir de agua madre (*Shénshui*). Formación de los humores *Yin-Ye-Jing-Gushui*. Los humores patógenos *Tan* (*Tan-Yin* y *Tan-Shui*). Conceptos básicos de Triple Recalentador (*Sanjiao*), del Maestro de Corazón (*Xinbao*) y Riñón *Yang* (*Mingmen*). Los puntos de reunión. Las barreras cefálica, diafragmática, pelviana y de las rodillas.

### Temario práctico.

Localización de los puntos más frecuentes en el control del *Shen*. Localización de los puntos de las barreras. Localización de los puntos del R.-*Yang*. Localización de los puntos de reunión.

## CLASE 8ª: (Teórica-práctica).

### Temario teórico.

Concepto de raíz *Yin* y *Yang* del *Zhang-Fu*. Técnica *Shu-Mu* (asentimiento y alarma). Técnica de regulación del movimiento (*Luo-Yuan*). Los 8 puntos Maestros y los 8 Vasos reguladores. Los 3 mandatos (Supervivencia, Procreación y Conocimiento). Desarrollo de la formación del tratamiento base en las enfermedades del *Zhang-Fu* y en los síndromes de plenitud y vacío (*Shi-Xu*).

### Temario práctico.

Localización de los puntos *Shu-Mu*. Insistir en la técnica *Luo-Yuan*. Localización de los 8 puntos Maestros de los 8 Vasos Reguladores.

## CLASE 9ª: (Práctica).

### Temario práctico.

Trayecto y puntos más importantes de Vesícula Biliar (VB.) e Hígado (H). Insistir en la localización de los puntos *Shu* y *Mu* de los 12 Meridianos y en los puntos *Shu* antiguos de Vesícula Biliar (VB.) e Hígado (H.). Insistir en la localización y puntura de los puntos más frecuentes en el control del *Shen*. Insistir en los puntos de apertura de los Vasos Reguladores.

## CLASE 10ª: (Teórica-práctica).

### Temario teórico.

**COLATERALES Y DOLOR (ETIOPATOGENIA, DIAGNOSIS Y TRATAMIENTO):**

Clasificación del dolor de acuerdo con el criterio de plenitud (*Shi*) y colateral afectado.

**Dolor exógeno** (Meridianos Tendinomusculares). Tratamiento rama y tratamiento raíz (*Bi Pei Wai*). **Dolor exógeno-endógeno** (Meridianos *Luo* Longitudinales) los signos clínicos correspondientes a cada uno y su tratamiento (*Bi Pei Wai Nei*). **Dolor endógeno-exógeno** (Mediciones Distintos), el dolor neurálgico y su tratamiento (*Bi Pei Nei Wai*). **Dolor endógeno** (Sistema *Zhang-Fu*). El dolor visceral y su tratamiento (*Bi Pei Nei*). **Dolor emocional**. Tratamiento en las fases Neurótica, Ansiosa, Depresiva y Psicótica (*Shenxie*).

### Temario práctico.

Localización de los puntos Luo, tanto longitudinales, como grandes *Luos*, como los *Luos* de DM. y RM. Localización precisa de los puntos *Xi*. Localización de los Puntos de Partida de los Meridianos Distintos (PPMD). Puntos para reducir el viento. Puntos para neutralizar el frío. Puntos para eliminar la humedad.

## CLASE 11ª: (Teórica-práctica).

### Temario teórico.

**LOS REUMATISMOS Y LA CEFALEA (CLASIFICACION Y TRATAMIENTO):**

Clasificación de los cuadros reumáticos (*Bi* ó *Pei*). Exógenos: *Pei Han* (Frío), *Pei Feng* (Viento), *Pei Shi* (Humedad). Exógenos-endógenos: Dérmico (*Pei Pi*), Celular subcutáneo (*Pei Zhi Feng*).

**Músculo Tendinoso** (*Pei Ji Rou*), Circulatorio (*Pei Xue Guan*) y Óseo (*Pei Gu*):

**Reumatismo latente**. Síndrome de verdadero frío-falso calor (*Li Re Shi Bao Han*).

**Reumatismos de calor interno o emocional** (*Pei Re Nei Shen*). **Reumatismos viscerales** (*Pei Nei Fu Xie*).

**La cefalea** (*Tou Teng*):

**Endógenas** *Tou Teng Nei*. **Exógenas** *Tou Teng Wai*. **Desequilibrio** *Qi-Xue* (*Ping Heng Shi Tiao Qi Xue*).

### Temario práctico.

Repaso de la técnica de planos como tratamiento sintomático de la cefalea. Puntos para el tratamiento de los diferentes cuadros reumáticos (de los 5 cuadros reumáticos exógenos-endógenos).

## CLASE 12ª: (Práctica).

### Temario práctico.

Prácticas de tratamiento de la patología dolorosa en la zona cervical y lumbar. Aprendizaje del manejo de un electroestimulador. Tratamiento de la patología dolorosa de la cadera, rodilla y tobillo. Tratamiento práctico de la cefalea. Patología dolorosa del hombro, codo y muñeca. Tratamiento de las alteraciones emocionales (puntos del *Shen*).