

CONTENIDOS DEL CURSO

¿Como podemos definir el Tui Na y al mismo tiempo diferenciarlo de otras terapias manuales? Podemos comenzar diciendo que a diferencia de lo que ocurre en otras culturas y en otras medicinas el Tui Na conforma uno de los cuatro pilares básicos de la terapéutica tradicional China. Para ésta y prácticamente con la misma importancia, los métodos terapéuticos son:

1. Acupuntura y Moxibustión.
2. Fitoterapia y Dietética.
3. Gimnasia China (Tai Chi, Chi Kung (Qi Gong).
4. Tui Na.

Como vemos, en todas las técnicas de la MTCh se le da una importancia especial a la energía y a su circulación por el organismo. Toda la terapéutica, incluida la manual, está basada en cinco grandes leyes:

1. Circulación por todo el organismo de una energía de carácter cíclico.
2. Existencia de una dualidad Yin –Yang en todos los seres vivos (El hombre considerado como un Tao vital formado por Qi y Xue, es decir energía y materia).
3. Circulación de la energía sobre trayectos cutáneos precisos y determinados.
4. Existencia sobre estos trayectos cutáneos precisos y determinados de puntos de actuación específicos.
5. Proyección periférica de todos los órganos y todas las vísceras sobre la piel.

De estas cinco leyes podemos sacar varias conclusiones interesantes:

1. La salud no es más que el libre fluir de esta energía por el organismo.
2. La enfermedad no es más que el desequilibrio entre el Yin – Yang de la persona que deben estar siempre en armonía y equilibrio formando el Tao. Por ejemplo: Si nos encontramos con una contracción muscular, un calambre en un individuo con la piel seca, enrojecida, etc., lo denominaremos síndrome Yang. Por el contrario un músculo débil, la piel húmeda y pálida será síndrome Yin; en el primer caso deberemos aplicar un masaje sedante (suave y poco apoyado) y en segundo caso un masaje tonificante, es decir fuerte y apoyado.
3. Si todos los órganos tienen su proyección sobre la piel, actuando sobre ésta y de forma refleja, produciremos una repercusión interna.
4. La MTCh describe sobre estos trayectos energéticos unos puntos bien conocidos llamados "puntos de comando", de "tonificación", de "sedación", etc. y actuando sobre ellos vamos a poder actuar directamente sobre la energía que por ellos circula, ello es la base de una técnica paralela al Tui-Na e inseparable llamada digitopresión o acupresión.

Para terminar extraemos algunas conclusiones resumen:

1. Es una técnica muy antigua.
2. Es una técnica fundamentalmente energética.
3. Permite asociar a los efectos del masaje los de la Acupuntura.
4. Las manipulaciones que se emplean son similares a las occidentales pero dándoles un sentido energético y por tanto, no solo actuará sintomatológicamente, sino que bien aplicado, puede actuar internamente armonizando la actividad orgánico-visceral y por tanto realizando una acción preventiva y reguladora que permita una capacidad de autoreparación.

SEMINARIOS I - IX

- Presentación.

Esquema general del curso.
Anatomía aplicada al masaje.

Respuesta del cuerpo al masaje:

- Piel, músculos, tendones.
- Efectos sobre la circulación en general.
- Efectos sobre el tejido adiposo.
- Efectos sobre el aparato digestivo.
- Efectos sobre las estructuras nerviosas periféricas.
- Efectos Psicológicos.
- Acciones del masaje chino.

Bioenergética:

- Ley Yin-Yang y los 5 movimientos.
- Los 14 Meridianos, descripción y trayectos.

Generalidades sobre el tema:

- Introducción.
- La sala de masaje.
- El receptor del masaje.
- Preparación del masaje.
- Orden del masaje.
- Aplicaciones habituales del masaje con fines terapéuticos.
- Errores mas frecuentes con relación al masaje.

Métodos y tipos de masaje:

- Masaje superficial.
- Masaje profundo.
- Masaje terapéutico.
- Masaje de relajación.
- Masaje de estimulación del Qi.

Leyes de evolución de las lesiones.

Esquemas de trabajo por cada parte del cuerpo.

Masaje de:

- Espalda:
 - Poner manos.
 - Pellizco rodado.
 - Masaje de hombros.
 - Masaje en escudo
 - ...
- Lumbares:
 - Apoyo con 1 mano.
 - Apoyo con 2 manos.
 - Movimiento de relajación vertebral.
 - ...
- Sacro:
 - Líneas.
 - Amasamientos.
 - Hurgamientos digitales.
 - ...
- Glúteos.
- Puntos de dígito puntura.
- Cabeza y cara.
- Tórax:
 - Posar manos.
 - Masaje bioenergético.
 - Apertura de meridianos de brazo.
 - Apertura de meridianos de pierna.
 - Relajación anterior del supraespinoso.
 - ...
- Abdomen:
 - Masaje en alas de mariposa.
 - Movimientos específicos.
- Brazo:
 - Masaje bioenergético.
 - Masaje muscular.
- Pierna:
 - Bioenergético de pierna.
 - Muscular de pierna.
- Rodilla.
- Reflexoterapia.
- Tobillo y tratamiento de esguinces.
- Tratamiento con digitoterapia local y a distancia por lesiones.
- Tratamiento por lesiones en masaje:
 - Cervicalgias:
 - Musculares.
 - Articulares.
 - Tendinosas.
 - Dorsalgias.
 - Lesiones de hombro:
 - Hombro congelado.
 - Origen cervical.
 - Origen romboides.
 - Tendinitis.
 - Lesiones de muñeca.
 - Tendinitis.
 - Codo de tenista y golfista.
 - Lumbalgias:
 - Articulares.
 - Musculares.
 - Fibrosas.
 - Artríticas.
 - Hernias.
 - Ciáticas y pseudo ciáticas.
 - Sacro – ileitis:
 - Con y sin acortamiento de pierna.
 - Rodilla.
 - Ansiedad.
 - Costillas.
 - Lesiones cruzadas.