

## CONTENIDOS DEL CURSO

¿Como podemos definir el Tui Na y al mismo tiempo diferenciarlo de otras terapias manuales? Podemos comenzar diciendo que a diferencia de lo que ocurre en otras culturas y en otras medicinas el Tui Na conforma uno de los cuatro pilares básicos de la terapéutica tradicional China. Para ésta y prácticamente con la misma importancia, los métodos terapéuticos son:

1. Acupuntura y Moxibustión.
2. Fitoterapia y Dietética.
3. Gimnasia China (Tai Chi, Chi Kung (Qi Gong).
4. Tui Na.

Como vemos, en todas las técnicas de la MTCh se le da una importancia especial a la energía y a su circulación por el organismo. Toda la terapéutica, incluida la manual, está basada en cinco grandes leyes:

1. Circulación por todo el organismo de una energía de carácter cíclico.
2. Existencia de una dualidad Yin –Yang en todos los seres vivos (El hombre considerado como un Tao vital formado por Qi y Xue, es decir energía y materia).
3. Circulación de la energía sobre trayectos cutáneos precisos y determinados.
4. Existencia sobre estos trayectos cutáneos precisos y determinados de puntos de actuación específicos.
5. Proyección periférica de todos los órganos y todas las vísceras sobre la piel.

De estas cinco leyes podemos sacar varias conclusiones interesantes:

1. La salud no es más que el libre fluir de esta energía por el organismo.
2. La enfermedad no es más que el desequilibrio entre el Yin – Yang de la persona que deben estar siempre en armonía y equilibrio formando el Tao. Por ejemplo: Si nos encontramos con una contracción muscular, un calambre en un individuo con la piel seca, enrojecida, etc., lo denominaremos síndrome Yang. Por el contrario un músculo débil, la piel húmeda y pálida será síndrome Yin; en el primer caso deberemos aplicar un masaje sedante (suave y poco apoyado) y en segundo caso un masaje tonificante, es decir fuerte y apoyado.
3. Si todos los órganos tienen su proyección sobre la piel, actuando sobre esta y de forma refleja, produciremos una repercusión interna.
4. La MTCh describe sobre estos trayectos energéticos unos puntos bien conocidos llamados "puntos de comando", de "tonificación", de "sedación", etc. y actuando sobre ellos vamos a poder actuar directamente sobre la energía que por ellos circula, ello es la base de una técnica paralela al Tui-Na e inseparable llamada digitopresión o acupresión.

Para terminar extraemos algunas conclusiones resumen:

1. Es una técnica muy antigua.
2. Es una técnica fundamentalmente energética.
3. Permite asociar a los efectos del masaje los de la Acupuntura.
4. Las manipulaciones que se emplean son similares a las occidentales pero dándoles un sentido energético y por tanto, no solo actuará sintomatológicamente, sino que bien aplicado, puede actuar internamente armonizando la actividad orgánico-visceral y por tanto realizando una acción preventiva y reguladora que permita una capacidad de autoreparación.

### SEMINARIOS I - IX

#### ❖ LESIONES CRÓNICAS DE HOMBRO:

- o TENDINITIS
- o CALCIFICACIONES
- o ARTROSIS
- o HOMBRO CONGELADO
- o BURSITIS
- o ...

#### ❖ LESIONES EN CABEZA:

- o PARALISIS FACIALES
- o IRRITACIÓN DEL TRIGÉMINO
- o SORDERA
- o JAQUECAS
- o SINUSITIS
- o ...

#### ❖ LESIONES DE RODILLA:

- o PSEUDO – ESGUINCES
- o ESGUINCES
- o ARTROSIS
- o TENDINITIS
- o ...

#### ❖ LESIONES DE CODO:

- o CODO DE TENISTA
- o CODO DE GOLFISTA
- o ARTROSIS
- o CALCIFICACIONES
- o EPICONDILITIS

#### ❖ LESIONES DE TOBILLO:

- o ESGUINCES
- o ...

#### ❖ LESIONES DE MUÑECAS:

- o TUNEL CARIPIANO
- o CANAL DE GUYON
- o TUNEL RADIAL
- o ESGUINCES
- o ...

#### ❖ ALTERACIONES ABDOMINALES:

- o FECALOMAS
- o DIARREAS
- o GASES
- o DOLORES
- o DIGESTIONES ALTERADAS
- o PERDIDA DE PERISTALTISMOS
- o ...
- o ...

#### ❖ LESIONES CERVICALES:

- o HERNIAS
- o PSEUDO – ESGUINCES
- o ARTROSIS
- o CONTRACTURAS
- o ...

#### ❖ EQUILIBRADOS DE COLUMNA

- o ESCOLIOSIS
- o VERTICALIZACIONES
- o ...

#### ❖ LESIONES DE COLUMNA:

- o ESPONDILITIS
- o FIBROMIALGIA
- o ...

#### ❖ MASAJE PACIENTE VESTIDO:

- o LESIONES CERVICALES
- o LESIONES DORSALES
- o LESIONES LUMBARES
- o ...

#### ❖ MASAJE EN EL SUELO:

- o RELAJACIÓN
- o TERAPÉUTICO
- o EMBARAZADA
- o ...

#### ❖ MASAJE PISANDO:

- o DORSALES
- o LUMBARES
- o CADERA
- o PIERNAS
- o ...

#### ❖ MASAJE DEL QI:

- o EQUILIBRADO DEL QI Y EL XUE
- o ESTIMULACIÓN
- o RELAJACIÓN

#### ❖ SÍNDROME DOLOROSO DEL TALÓN Y DEL METATARSO

#### ❖ TENDINITIS DEL TENDON DE AQUILES Y BURSITIS SUB-TENDINOSA

#### ❖ FASCITIS PLANTARES

#### ❖ DIGITOPRESIÓN POR LESIONES