

CICLO BÁSICO. PRIMER NIVEL

CLASE 1ª: (Teórica-práctica).

Temario teórico.

Fundamentos de las Medicinas Energéticas. Formación de las Energías del cielo anterior (*Zhong* y *Yuan*) y del cielo posterior (*Rong* y *Wei*). Ritmo horario. Sistema *Zhang-Fu*. Circulación de las Energías *Rong* y *Wei*. Introducción a los Cinco Movimientos (*Wu Xing*) con sus ciclos fisiológicos (*Sheng* y *Ke*) y patológicos (*T'Cheng*, *Wu*, *Muzi*, *Zimu*). Vacío y plenitud (*Xu Shi*) como una dialéctica entre la energía vital (*Zhengqi*) y la energía patógena (*Xieqi*).

Temario práctico.

Presentación del material: distintos tipos de aguja, moxa, lana de moxa, puros de moxa y moxa hueca, moxas adhesivas, martillo de siete puntas y ventosas, aparatos de electroacupuntura.

CLASE 2ª: (Teórica-práctica).

Temario teórico.

Los Meridianos de Acupuntura. Concepto de Plano Energético (*Jingmai Tsou Zu*). El Tao Vital (*Qi-Xue*). Ley del dominante, deducción de los puntos de tonificación y sedación. Estructura general de un Meridiano. Puntos *Shu* antiguos. Trayecto de comando del Meridiano. Introducción al concepto *Luo-Yuan*, Luo de grupo y punto *Xi*.

Temario práctico.

Técnicas de puntura. Estimulación de aguja. Dispersión con aguja. Técnica de tonificación y técnica de sedación. Localización de los meridianos de acupuntura, los puntos *Shu* antiguos, los puntos *Yuan*, los Luo de Grupo y los puntos *Xi*.

CLASE 3ª: (Práctica).

Temario práctico.

Estudio del recorrido y localización de los puntos más importantes del meridiano principal de pulmón y de intestino grueso. Insistir en la localización de los puntos *Shu* antiguos de pulmón (P.) e intestino grueso (IG.), de los *Luo*, *Yuan*, de los puntos aceleradores, los puntos de arrastre y el punto nudo de los planos energéticos.

CLASE 4ª: (Teórica-práctica).

Temario teórico.

Introducción al concepto de Vías Principales (*Jingmai*) y Colaterales (*Luomai*). Meridianos Tendinomusculares (*Jingjin*), Luo Transversales (*Luo-Yuan*), Luo Longitudinales (*Shi Wu Luo*), Distintos (*Jing Bie*) y Reguladores (*Qi Ji*). Proceso de penetración de la energía exógena (Factor *Liuqi*) y su transformación en energía perversa. Los puntos *Roé* y los puntos de acción especial. Los puntos ventanas del cielo (*Tian-Xue*). Técnica nudo-raíz-aceleración-arrastre.

Temario práctico.

Estudio del trayecto y puntos más importantes de estómago (E.) y bazo páncreas (BP.). Técnica de aguja larga, prácticas de moxibustión directa e indirecta, puntos *Shu* antiguos de estómago (E.) y bazo páncreas (BP.), trayecto y puntos más importantes de corazón (C.) e intestino delgado (ID.) Insistir en la localización de los *Luo* y *Yuan* de los meridianos de la extremidad superior. Tratamiento del plano *Shao-Yang*.

CLASE 5ª: (Teórica-práctica).

Temario teórico.

La regulación energética. Desarrollo teórico-práctico del método Riodoraku en la medición de la resistividad de los 12 meridianos en los puntos *Shu* y *Yuan* de los *Zhang* y *King* de los *Fu*. Los diversos supuestos de desequilibrio y deducción de la fórmula de regulación. La regulación energética como protocolo terapéutico. Conceptos básicos de tonificación, estimulación, dispersión, moxación y sedación.

Temario práctico.

Realizar biomediciones con un energobiograma entre el alumnado y regular con acupuntura.

CLASE 6ª: (Práctica).

Temario práctico.

Prácticas de biomedición Ryodoraku. Aprendizaje de los *Luos* y *Yuan* de la extremidad inferior. *Shu* antiguos de Corazón (C.) e Intestino Delgado (ID.). Trayecto y puntos más importantes de Vejiga (V.) y Riñón (R.). Puntos *Shu* antiguos de Vejiga (V.) y Riñón (R.). Trayecto y puntos importantes de Maestro de Corazón (MC.) y de Triple Recalentador (TR.).

CLASE 7ª: (Teórica-práctica).

Temario teórico.

Introducción a la Teoría *Tinh-Qi-Shen*. La energía de las vísceras (*Fu*) o *Tinh*, de los órganos (*Zhang*) o *Qi* y de las emociones *Shen*. Desarrollo de la psicósomática vitalista (El *Houn-Thân-Yi-Po-Zhi* y Mental). Desarrollo de la teoría de los humores orgánicas a partir de agua madre (*Shénshui*). Formación de los humores *Yin-Ye-Jing-Gushui*. Los humores patógenos *Tan* (*Tan-Yin* y *Tan-Shui*). Conceptos básicos de Triple Recalentador (*Sanjiao*), del Maestro de Corazón (*Xinbao*) y Riñón *Yang* (*Mingmen*). Los puntos de reunión. Las barreras cefálica, diafragmática, pelviana y de las rodillas.

Temario práctico.

Localización de los puntos más frecuentes en el control del *Shen*. Localización de los puntos de las barreras. Localización de los puntos del R.-*Yang*. Localización de los puntos de reunión.

CLASE 8ª: (Teórica-práctica).

Temario teórico.

Concepto de raíz *Yin* y *Yang* del *Zhang-Fu*. Técnica *Shu-Mu* (asentimiento y alarma). Técnica de regulación del movimiento (*Luo-Yuan*). Los 8 puntos Maestros y los 8 Vasos reguladores. Los 3 mandatos (Supervivencia, Procreación y Conocimiento). Desarrollo de la formación del tratamiento base en las enfermedades del *Zhang-Fu* y en los síndromes de plenitud y vacío (*Shi- Xu*).

Temario práctico.

Localización de los puntos *Shu-Mu*. Insistir en la técnica *Luo-Yuan*. Localización de los 8 puntos Maestros de los 8 Vasos Reguladores.

CLASE 9ª: (Práctica).

Temario práctico.

Trayecto y puntos más importantes de Vesícula Biliar (VB.) e Hígado (H). Insistir en la localización de los puntos *Shu* y *Mu* de los 12 Meridianos y en los puntos *Shu* antiguos de Vesícula Biliar (VB.) e Hígado (H.). Insistir en la localización y puntura de los puntos más frecuentes en el control del *Shen*. Insistir en los puntos de apertura de los Vasos Reguladores.

CLASE 10ª: (Teórica-práctica).

Temario teórico.

COLATERALES Y DOLOR (ETIOPATOGENIA, DIAGNOSIS Y TRATAMIENTO):

Clasificación del dolor de acuerdo con el criterio de plenitud (*Shi*) y colateral afectado.

- Dolor exógeno (Meridianos Tendinomusculares). Tratamiento rama y tratamiento raíz (*Bi Pei Wai*).
- Dolor exógeno-endógeno (Meridianos *Luo* Longitudinales) los signos clínicos correspondientes a cada uno y su tratamiento (*Bi Pei Wai Nei*).
- Dolor endógeno-exógeno (Mediciones Distintos), el dolor neurálgico y su tratamiento (*Bi Pei Nei Wai*).
- Dolor endógeno (Sistema *Zhang-Fu*). El dolor visceral y su tratamiento (*Bi Pei Nei*).
- Dolor emocional. Tratamiento en las fases Neurótica, Ansiosa, Depresiva y Psicótica (*Shenxie*).

Temario práctico.

Localización de los puntos Luo, tanto longitudinales, como grandes Luos, como los Luos de DM. y RM.

Localización precisa de los puntos Xi. Localización de los Puntos de Partida de los Meridianos Distintos (PPMD). Puntos para reducir el viento. Puntos para neutralizar el frío. Puntos para eliminar la humedad.

CLASE 11ª: (Teórica-práctica).

Temario teórico.

LOS REUMATISMOS Y LA CEFALEA (CLASIFICACION Y TRATAMIENTO):

- Clasificación de los cuadros reumáticos (*Bi ó Pei*).
- Exógenos: *Pei Han* (Frío), *Pei Feng* (Viento), *Pei Shi* (Humedad).
- Exógenos-endógenos: Dérmico (*Pei Pi*), Celular subcutáneo (*Pei Zhi Feng*).

Músculo Tendinoso (*Pei Ji Rou*), Circulatorio (*Pei Xue Guan*) y Óseo (*Pei Gu*).

- Reumatismo latente. Síndrome de verdadero frío-falso calor (*Li Re Shi Bao Han*).
- Reumatismos de calor interno o emocional (*Pei Re Nei Shen*).
- Reumatismos viscerales (*Pei Nei Fu Xie*).

La cefalea (*Tou Teng*).

- Endógenas *Tou Teng Nei*.
- Exógenas *Tou Teng Wai*.
- Desequilibrio *Qi- Xue* (*Ping Heng Shi Tiao Qi Xue*).

Temario práctico.

Repaso de la técnica de planos como tratamiento sintomático de la cefalea. Puntos para el tratamiento de los diferentes cuadros reumáticos (de los 5 cuadros reumáticos exógenos-endógenos).

CLASE 12ª: (Práctica).

Temario práctico.

Prácticas de tratamiento de la patología dolorosa en la zona cervical y lumbar. Aprendizaje del manejo de un electroestimulador. Tratamiento de la patología dolorosa de la cadera, rodilla y tobillo. Tratamiento práctico de la cefalea. Patología dolorosa del hombro, codo y muñeca. Tratamiento de las alteraciones emocionales (puntos del *Shen*).

CICLO SUPERIOR. SEGUNDO NIVEL

CICLO SUPERIOR. SEGUNDO NIVEL

CLASE 13ª: (Teórica-práctica).

Temario teórico.

LOS MICROSISTEMAS Y LOS PUNTOS EXTRAMERIDIANOS.

Breve reseña sobre la rino-facio, cráneo, mano y podo puntura; (*Bi, Tou, Tsousimo* y *Zusimo- Zheng Liao Fa*). Breve reseña sobre los puntos Curiosos y Puntos Nuevos. Relación y descripción de los más utilizados (*Jiao* y *Jing-Wai Ji Xue*). La Auriculoterapia tradicional China (*Er Zhen Liao Fa*).

Temario práctico.

Prácticas de auriculoterapia.

CLASE 14ª: (Teórica-práctica).

Temario teórico.

“LAS OCHO TECNICAS TERAPEUTICAS (BA FA): Sudoración (*Han Fa*). Vomificación (*Tong Fa*). Purgación (*Xiao Fa*). Regularización (*He Fa Fu*). Calorificación (*Wen Fa*). Refrigeración (*Qing Fa*). Armonización (*He Fa Zhang*). Tonificación (*Bu Fa*) y Dispersión (*Xie Fa*).

LOS CUATRO ELEMENTOS DEL DIAGNOSTICO (SHI ZHEN): Inspección y observación (*Wang Zhen*) lengua, tez, expresión y forma (*She, Mianse, Xing* y *Xingtí*). Audición y olfacción (*Wen Zhen*). Interrogación (*Wen Zhen*). Las 30 preguntas básicas de la Historia Clínica y Palpación (*Qi Zhen*). Los pulsos, los puntos *Mu*, los puntos *A Shi* y las biomediciones electrónicas (Organometría).

LAS OCHO REGLAS DE DIAGNOSTICO (BA GANG): Ying-Yang (Predisposición, evolución y pronóstico de la enfermedad). Interior-Exterior (*Biao Li*) Localización y pronóstico de la enfermedad. Frío-Calor (*Re Han*). Estado de la enfermedad. Vacío-Plenitud (*Xu Shi*). Estado del paciente.

Temario práctico.

Presentación del modelo de Historia Clínica con los diagnósticos de situación de 1ª intención o *Ba Gang* o de 2ª intención o *Bian Zheng*. Confección de una Historia Clínica sobre un paciente presencial.

CLASE 15ª: (Práctica).

Temario práctico.

Prácticas para la aplicación de los puntos correspondientes a las ocho técnicas terapéuticas (*Ba Fa*). Seguir con la confección de Historias Clínicas a pacientes reales hasta dominar la técnica en su elaboración. Repaso y práctica de los puntos toraco-abdominales. Diagnóstico lingual e iniciación a la pulsología.

CLASE 16ª: (Teórica-práctica).

Temario teórico.

LA Hª CLINICA ACUPUNTURAL. SESIONES CLINICAS. Desarrollo general. Síntesis. Diagnóstico de situación. Diagnóstico general o de 1ª intención (*Ba Gang*). Diagnóstico sindrómico o de 2ª intención (*Bian Zheng*). Propuesta terapéutica de acuerdo con las ocho reglas (*Ba Gang*) y de acuerdo con el síndrome (*Bian Zheng*). Debate sobre casos clínicos.

Temario práctico

Continuar con la confección de Historias Clínicas, languadiagnosis y pulsología.

CLASE 17ª: (Teórica-práctica).

Temario teórico.

MOVIMIENTO TIERRA. LAS ENFERMEDADES TIPO DEL APARATO DIGESTIVO. SU DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO EN MTCH.

Estudio sindrómico del E. (*Wéi*) y del BP (*Pi*). Enfermedades digestivas. Las enfermedades del TR. Medio (E-BP.): Estudio de las posibilidades terapéuticas en disfagia, distensión abdominal, espasmo de esófago y cardias, dolor abdominal, vómitos. Las enfermedades del *Yangming* (E-IG): diarrea, estreñimiento, hemorroides, hipo, obstrucción intestinal, parásitos intestinales, prolapso rectal, rectocolitis hemorrágica. Enfermedades metabólicas. La Obesidad y la Diabetes Mellitus. Análisis comparado

Temario práctico

Presentación, desarrollo y debate sobre 3 Historias Clínicas realizadas a pacientes reales con patología referida. Pueden llevar algún paciente para realizar su Historia Clínica, diagnóstico y proponer tratamiento.

CLASE 18ª: (Práctica).

Temario práctico.

Realización argumentada y comentada de cinco historias clínicas. Repaso de los puntos para eliminar la flema, eliminar los reflujos, liberar el viento y neutralizar el calor.

CLASE 19ª: (Teórica-práctica).

Temario teórico.

MOVIMIENTO METAL. Las enfermedades tipo del aparato respiratorio, de la piel y O.R.L. Su diagnóstico y tratamiento en M.T.Ch.

Estudios sindrómico del IG. (*Dachang*) y del P. (*Fei*). Enfermedades del Pulmón: Bronquitis aguda, EPOC, Asma. Enfermedades de la piel: Alergias, eczema, forunculosis, herpes zoster, prurito, psoriasis, urticaria, vitíligo y neurodermitis. Enfermedades de la boca, dientes, vías respiratorias y garganta: Dolor dental, caries dental, patología nasal, catarro común, rино sinusitis, anosmia, eczema, afonía, amigdalitis, faringitis, laringitis, gripe. Enfermedades de los oídos: Acúfenos y tinnitus, vértigo, mareo.

Temario práctico

Presentación, desarrollo y debate sobre 3 Historias Clínicas realizadas a pacientes reales con patología referida. Pueden llevar algún paciente para realizar la Historia Clínica, diagnóstico y proponer el tratamiento.

CLASE 20ª: (Teórica-práctica).

Temario teórico.

MOVIMIENTO AGUA. Las enfermedades tipo aparato genito-urinario y del sistema nervioso. Su diagnóstico y tratamiento en MTCh.

Estudio sindrómico de la V. (*Panguan*) y del R. (*Shen*). Enfermedades del Riñón y la Vejiga: Enuresis, sexualidad masculina: eyaculación precoz, eyaculación retardada, inapetencia sexual masculina, infertilidad masculina), calculosis renal, gota. Enfermedades del Sistema Reproductor femenino: Endometriosis, dismenorrea, leucorrea, amenorrea, síndrome menopáusico. Enfermedades neurológicas: Parálisis y neuralgia facial y Parkinsonson.

Temario práctico

Presentación, desarrollo y debate sobre 3 Historias Clínicas realizadas a pacientes reales con patología referida. Pueden llevar algún paciente para realizar la Historia Clínica, diagnóstico y proponer el tratamiento.

CLASE 21ª: (Práctica).

Temario práctico.

Repaso general de las enfermedades más comunes del movimiento Tierra, Metal y Agua.

CLASE 22ª: (Teórica-práctica).

Temario teórico.

MOVIMIENTO MADERA. Enfermedades tipo del hígado y de la vesícula biliar, del tejido tendinomuscular y de los ojos. Su diagnóstico y tratamiento de MTCh.

Estudio sindrómico del H. (*Gan*) y de la VB. (*Dan*). Enfermedades del Hígado y la Vesícula Biliar: Insuficiencia hepatobiliar, calculosis biliar, cólico biliar y colescistitis. Enfermedades tendinomusculares: Fibromialgia y tendinopatías. Enfermedades de los ojos: conjuntivitis y neuralgia oftálmica.

Temario práctico.

Presentación, desarrollo y debate sobre 3 Historias Clínicas realizadas a pacientes reales con patología referida. Pueden llevar algún paciente para realizar la Historia Clínica, diagnóstico y proponer el tratamiento.

CLASE 23ª: (Teórica-práctica).

Temario teórico.

MOVIMIENTO FUEGO: Enfermedades tipo del corazón, de los vasos y psiquiatría. Su diagnóstico y tratamiento en M.T.Ch.

Estudio sindrómico del ID. (*Xiaochang*) y del C. (*Xin*). Enfermedades del Corazón y de los vasos: Dolor precordial, hipertensión, hemorroides, síndrome de Raynaud. Enfermedades psíquicas: Psicósomática vitalista, ansiedad, depresión e insomnio.

Las urgencias: La reanimación con Acupuntura: Lipotimia, síncope, insolación y colapso. Quirúrgicas. Pérdidas de conciencia. Psiquiátricas. Insomnio. Tratamientos sintomáticos.

Temario práctico.

Presentación, desarrollo y debate sobre 3 Historias Clínicas realizadas a pacientes reales con patología referida. Pueden llevar algún paciente para realizar la Historia Clínica, diagnóstico y proponer el tratamiento.

CLASE 24ª: (Práctica).

Temario práctico.

Repaso sobre los tratamientos más habituales en las enfermedades de los movimientos Madera y Fuego. Los puntos más utilizados en urgencias y en el *Shen*.

Repaso general y entrega de normativa para la confección de trabajo fin de curso, modelo de examen de desarrollo temático y solicitud de diploma y certificado de créditos.