

CICLO BÁSICO. PRIMER NIVEL

CICLO BÁSICO. PRIMER NIVEL

CLASE 1ª: (Teórica-práctica). 1ª CLASE TEÓRICA.

Temario teórico. Lección 1ª, Tomo 1º. (Páginas 1-106).

Fundamentos de las Medicinas Energéticas. Formación de las Energías del cielo anterior (*Zhong* y *Yuan*) y del cielo posterior (*Rong* y *Wei*). Ritmo horario. Sistema *Zhang-Fu*. Circulación de las Energías *Rong* y *Wei*. Introducción a los Cinco Movimientos (*Wu Xing*) con sus ciclos fisiológicos (*Sheng* y *Ke*) y patológicos (*T'Cheng*, *Wu*, *Muzi*, *Zimu*). Vacío y plenitud (*Xu Shi*) como una dialéctica entre la energía vital (*Zhengqi*) y la energía patógena (*Xieqi*).

Temario práctico.

Presentación del material: distintos tipos de aguja, moxa, lana de moxa, puros de moxa y moxa hueca, moxas adhesivas, martillo de siete puntas y ventosas, aparatos de electroacupuntura.

CLASE 2ª: (Teórica-práctica). 2ª CLASE TEÓRICA.

Temario teórico. Lección 2ª, Tomo 1º. (Páginas 107-162).

Los Meridianos de Acupuntura. Concepto de Plano Energético (*Jingmai Tsou Zu*). El Tao Vital (*Qi-Xue*). Ley del dominante, deducción de los puntos de tonificación y sedación. Estructura general de un Meridiano. Puntos *Shu* antiguos. Trayecto de comando del Meridiano. Introducción al concepto *Luo-Yuan*, Luo de grupo y punto *Xi*.

Temario práctico.

Técnicas de puntura. Estimulación de aguja. Dispersión con aguja. Técnica de tonificación y técnica de sedación. Localización de los meridianos de acupuntura, los puntos *Shu* antiguos, los puntos *Yuan*, los Luo de Grupo y los puntos *Xi*.

CLASE 3ª: (Práctica). 1ª CLASE PRÁCTICA.

Temario práctico.

Estudio del recorrido y localización de los puntos más importantes del meridiano principal de pulmón y de intestino grueso. Insistir en la localización de los puntos *Shu* antiguos de pulmón (P.) e intestino grueso (IG.), de los *Luo*, *Yuan*, de los puntos aceleradores, los puntos de arrastre y el punto nudo de los planos energéticos.

CLASE 4ª: (Teórica-práctica). 3ª CLASE TEÓRICA.

Temario teórico. Lección 3ª, Tomo 1º. (Páginas 163-228).

Introducción al concepto de Vías Principales (*Jingmai*) y Colaterales (*Luomai*). Meridianos Tendinomusculares (*Jingjin*), Luo Transversales (*Luo-Yuan*), Luo Longitudinales (*Shi Wu Luo*), Distintos (*Jing Bie*) y Reguladores (*Qi Ji*). Proceso de penetración de la energía exógena (Factor *Liuqi*) y su transformación en energía perversa. Los puntos *Roé* y los puntos de acción especial. Los puntos ventanas del cielo (*Tian-Xue*). Técnica nudo-raíz-aceleración-arrastre.

Temario práctico.

Estudio del trayecto y puntos más importantes de estómago (E.) y bazo páncreas (BP.). Técnica de aguja larga, prácticas de moxibustión directa e indirecta, puntos *Shu* antiguos de estómago (E.) y bazo páncreas (BP.), trayecto y puntos más importantes de corazón (C.) e intestino delgado (ID.) Insistir en la localización de los *Luo* y *Yuan* de los meridianos de la extremidad superior. Tratamiento del plano *Shao-Yang*.

CLASE 5ª: (Teórica-práctica). 4ª CLASE TEÓRICA.

Temario teórico. Lección 4ª, Tomo 1º. (Páginas 229-290).

La regulación energética. Desarrollo teórico-práctico del método Riodoraku en la medición de la resistividad de los 12 meridianos en los puntos *Shu* y *Yuan* de los *Zhang* y *King* de los *Fu*. Los diversos supuestos de desequilibrio y deducción de la fórmula de regulación. La regulación energética como protocolo terapéutico. Conceptos básicos de tonificación, estimulación, dispersión, moxación y sedación.

Temario práctico.

Realizar biomediciones con un energobiograma entre el alumnado y regular con acupuntura.

CLASE 6ª: (Práctica). 2ª CLASE PRÁCTICA.

Temario práctico.

Prácticas de biomedición Ryodoraku. Aprendizaje de los *Luos* y *Yuan* de la extremidad inferior. *Shu* antiguos de Corazón (C.) e Intestino Delgado (ID.). Trayecto y puntos más importantes de Vejiga (V.) y Riñón (R.). Puntos *Shu* antiguos de Vejiga (V.) y Riñón (R.). Trayecto y puntos importantes de Maestro de Corazón (MC.) y de Triple Recalentador (TR.).

CLASE 7ª: (Teórica-práctica). 5ª CLASE TEÓRICA.

Temario teórico. Lección 5ª, Tomo 1º. (Páginas 291-382).

Introducción a la Teoría *Tinh-Qi-Shen*. La energía de las vísceras (*Fu*) o *Tinh*, de los órganos (*Zhang*) o *Qi* y de las emociones *Shen*. Desarrollo de la psicósomática vitalista (El *Hou-Thân-Yi-Po-Zhi* y Mental). Desarrollo de la teoría de los humores orgánicas a partir de agua madre (*Shénshui*). Formación de los humores *Yin-Ye-Jing-Gushui*. Los humores patógenos *Tan* (*Tan-Yin* y *Tan-Shui*). Conceptos básicos de Triple Recalentador (*Sanjiao*), del Maestro de Corazón (*Xinbao*) y Riñón *Yang* (*Mingmen*). Los puntos de reunión. Las barreras cefálica, diafragmática, pelviana y de las rodillas.

Temario práctico.

Localización de los puntos más frecuentes en el control del *Shen*. Localización de los puntos de las barreras. Localización de los puntos del R.-*Yang*. Localización de los puntos de reunión.

CLASE 8ª: (Teórica-práctica). 6ª CLASE TEÓRICA.

Temario teórico. Lección 6ª, Tomo 1º. (Páginas 383-424).

Concepto de raíz *Yin* y *Yang* del *Zhang-Fu*. Técnica *Shu-Mu* (asentimiento y alarma). Técnica de regulación del movimiento (*Luo-Yuan*). Los 8 puntos Maestros y los 8 Vasos reguladores. Los 3 mandatos (Supervivencia, Procreación y Conocimiento). Desarrollo de la formación del tratamiento base en las enfermedades del *Zhang-Fu* y en los síndromes de plenitud y vacío (*Shi-Xu*).

Temario práctico.

Localización de los puntos *Shu-Mu*. Insistir en la técnica *Luo-Yuan*. Localización de los 8 puntos Maestros de los 8 Vasos Reguladores.

CLASE 9ª: (Práctica). 3ª CLASE PRÁCTICA.

Temario práctico.

Trayecto y puntos más importantes de Vesícula Biliar (VB.) e Hígado (H). Insistir en la localización de los puntos *Shu* y *Mu* de los 12 Meridianos y en los puntos *Shu* antiguos de Vesícula Biliar (VB.) e Hígado (H.). Insistir en la localización y puntura de los puntos más frecuentes en el control del *Shen*. Insistir en los puntos de apertura de los Vasos Reguladores.

CLASE 10ª: (Teórica-práctica). 7ª CLASE TEÓRICA.

Temario teórico. Lección 8ª, Tomo 2º, Parte 1ª. (Páginas 1-180).

COLATERALES Y DOLOR (ETIOPATOGENIA, DIAGNOSIS Y TRATAMIENTO):

Clasificación del dolor de acuerdo con el criterio de plenitud (*Shi*) y colateral afectado.

Dolor exógeno (Meridianos Tendinomusculares). Tratamiento rama y tratamiento raíz (*Bi Pei Wai*). **Dolor exógeno-endógeno** (Meridianos Luo Longitudinales) los signos clínicos correspondientes a cada uno y su tratamiento (*Bi Pei Wai Nei*). **Dolor endógeno-exógeno** (Mediciones Distintos), el dolor neurálgico y su tratamiento (*Bi Pei Nei Wai*). **Dolor endógeno** (Sistema *Zhang-Fu*). El dolor visceral y su tratamiento (*Bi Pei Nei*). **Dolor emocional**. Tratamiento en las fases Neurótica, Ansiosa, Depresiva y Psicótica (*Shenxie*).

Temario práctico.

Localización de los puntos Luo, tanto longitudinales, como grandes *Luos*, como los *Luos* de DM. y RM. Localización precisa de los puntos *Xi*. Localización de los Puntos de Partida de los Meridianos Distintos (PPMD). Puntos para reducir el viento. Puntos para neutralizar el frío. Puntos para eliminar la humedad.

CLASE 11ª: (Teórica-práctica). 8ª CLASE TEÓRICA.

Temario teórico. Lección 8ª, Tomo 2º, Parte 2ª. (Páginas 181-262).

LOS REUMATISMOS Y LA CEFALEA (CLASIFICACION Y TRATAMIENTO):

Clasificación de los cuadros reumáticos (*Bi* ó *Pei*). Exógenos: *Pei Han* (Frío), *Pei Feng* (Viento), *Pei Shi* (Humedad). Exógenos-endógenos: Dérmico (*Pei Pi*), Celular subcutáneo (*Pei Zhi Feng*).

Músculo Tendinoso (*Pei Ji Rou*), Circulatorio (*Pei Xue Guan*) y Óseo (*Pei Gu*):

Reumatismo latente. Síndrome de verdadero frío-falso calor (*Li Re Shi Bao Han*).

Reumatismos de calor interno o emocional (*Pei Re Nei Shen*). **Reumatismos viscerales** (*Pei Nei Fu Xie*).

La cefalea (*Tou Teng*):

Endógenas *Tou Teng Nei*. **Exógenas** *Tou Teng Wai*. **Desequilibrio Qi-Xue** (*Ping Heng Shi Tiao Qi Xue*).

Temario práctico.

Repaso de la técnica de planos como tratamiento sintomático de la cefalea. Puntos para el tratamiento de los diferentes cuadros reumáticos (de los 5 cuadros reumáticos exógenos-endógenos).

CLASE 12ª: (Práctica). 4ª CLASE PRÁCTICA.

Temario práctico.

Prácticas de tratamiento de la patología dolorosa en la zona cervical y lumbar. Aprendizaje del manejo de un electroestimulador. Tratamiento de la patología dolorosa de la cadera, rodilla y tobillo. Tratamiento práctico de la cefalea. Patología dolorosa del hombro, codo y muñeca. Tratamiento de las alteraciones emocionales (puntos del *Shen*).

CICLO SUPERIOR. SEGUNDO NIVEL

CICLO SUPERIOR. SEGUNDO NIVEL

CLASE 13ª: (Teórica-práctica). 9ª CLASE TEÓRICA.

Temario teórico. Lección 9ª, Tomo 2º. (Páginas 263-442).

LOS MICROSISTEMAS Y LOS PUNTOS EXTRAMERIDIANOS.

Breve reseña sobre la rino-facio, cráneo, mano y podo puntura; (*Bi, Tou, Tsousimo y Zusimo- Zheng Liao Fa*). Breve reseña sobre los puntos Curiosos y Puntos Nuevos. Relación y descripción de los más utilizados (*Jiao y Jing-Wai Ji Xue*). La Auriculoterapia tradicional China (*Er Zhen Liao Fa*).

Temario práctico.

Prácticas de auriculoterapia.

CLASE 14ª: (Teórica-práctica). 10ª CLASE TEÓRICA.

Temario teórico. Lección 11ª, Tomo 2º. (Páginas 443-726).

“**LAS OCHO TECNICAS TERAPEUTICAS (BA FA):** Sudoración (*Han Fa*). Vomificación (*Tong Fa*). Purgación (*Xiao Fa*). Regularización (*He Fa Fu*). Calorificación (*Wen Fa*). Refrigeración (*Qing Fa*). Armonización (*He Fa Zhang*). Tonificación (*Bu Fa*) y Dispersión (*Xie Fa*).

LOS CUATRO ELEMENTOS DEL DIAGNOSTICO (SHI ZHEN):

Inspección y observación (*Wang Zhen*) lengua, tez, expresión y forma (*She, Mianse, Xing y Xingü*). Audición y olfacción (*Wen Zhen*). Interrogación (*Wen Zhen*). Las 30 preguntas básicas de la Historia Clínica y Palpación (*Qi Zhen*). Los pulsos, los puntos *Mu*, los puntos *A Shi* y las biomediciones electrónicas (Organometría).

LAS OCHO REGLAS DE DIAGNOSTICO (BA GANG): Ying-Yang (Predisposición, evolución y pronóstico de la enfermedad). Interior-Exterior (*Biao Li*) Localización y pronóstico de la enfermedad. Frío-Calor (*Re Han*). Estado de la enfermedad. Vacío-Plenitud (*Xu Shi*). Estado del paciente.

Temario práctico.

Presentación del modelo de Historia Clínica con los diagnósticos de situación de 1ª intención o *Ba Gang* o de 2ª intención o *Bian Zheng*. Confección de una Historia Clínica sobre un paciente presencial.

CLASE 15ª: (Práctica). 5ª CLASE PRÁCTICA.

Temario práctico.

Prácticas para la aplicación de los puntos correspondientes a las ocho técnicas terapéuticas (*Ba Fa*). Seguir con la confección de Historias Clínicas a pacientes reales hasta dominar la técnica en su elaboración. Repaso y práctica de los puntos toraco-abdominales. Diagnóstico lingual e iniciación a la pulsología.

CLASE 16ª: (Teórica-práctica). 11ª CLASE TEÓRICA.

Temario teórico. Lecciones 11ª y 12ª, Tomo 2º. (Páginas 727-954).

LA Hª CLINICA ACUPUNTURAL. SESIONES CLINICAS. Desarrollo general. Síntesis. Diagnóstico de situación. Diagnóstico general o de 1ª intención (*Ba Gang*). Diagnóstico síndromico o de 2ª intención (*Bian Zheng*). Propuesta terapéutica de acuerdo con las ocho reglas (*Ba Gang*) y de acuerdo con el síndrome (*Bian Zheng*). Debate sobre casos clínicos.

Temario práctico

Continuar con la confección de Historias Clínicas, lenguadiagnosis y pulsología.

CLASE 17ª: (Teórica-práctica). 12ª CLASE TEÓRICA.

Temario teórico. Lección 13ª, Tomo 3º. (Páginas 1-264).

MOVIMIENTO TIERRA. LAS ENFERMEDADES TIPO DEL APARATO DIGESTIVO. SU DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO EN MTCH.

Estudio síndromico del E. (*Wéi*) y del BP (*Pi*). Enfermedades digestivas. Las enfermedades del TR. Medio (E-BP.): Estudio de las posibilidades terapéuticas en disfagia, distensión abdominal, espasmo de esófago y cardias, dolor abdominal, vómitos. Las enfermedades del *Yangming* (E-IG): diarrea, estreñimiento, hemorroides, hipo, obstrucción intestinal, parásitos intestinales, prolapso rectal, rectocolitis hemorrágica. Enfermedades metabólicas. La Obesidad y la Diabetes Mellitus. Análisis comparado

Temario práctico

Presentación, desarrollo y debate sobre 3 Historias Clínicas realizadas a pacientes reales con patología referida. Pueden llevar algún paciente para realizar su Historia Clínica, diagnóstico y proponer tratamiento.

CLASE 18ª: (Práctica). 6ª CLASE PRÁCTICA.

Temario práctico.

Realización argumentada y comentada de cinco historias clínicas. Repaso de los puntos para eliminar la flema, eliminar los reflujos, liberar el viento y neutralizar el calor.

CLASE 19ª: (Teórica-práctica). 13ª CLASE TEÓRICA.

Temario teórico. Lección 14ª, Tomo 3º. (Páginas 265-532).

MOVIMIENTO METAL. Las enfermedades tipo del aparato respiratorio, de la piel y O.R.L. Su diagnóstico y tratamiento en M.T.Ch.

Estudios síndromico del IG. (*Dachang*) y del P. (*Fei*). Enfermedades del Pulmón: Bronquitis aguda, EPOC, Asma. Enfermedades de la piel: Alergias, eczema, forunculosis, herpes zoster, prurito, psoriasis, urticaria, vitíligo y neurodermitis. Enfermedades de la boca, dientes, vías respiratorias y garganta: Dolor dental, caries dental, patología nasal, catarro común, rino sinusitis, anosmia, eczema, afonía, amigdalitis, faringitis, laringitis, gripe. Enfermedades de los oídos: Acúfenos y tinnitus, vértigo, mareo.

Temario práctico

Presentación, desarrollo y debate sobre 3 Historias Clínicas realizadas a pacientes reales con patología referida. Pueden llevar algún paciente para realizar la Historia Clínica, diagnóstico y proponer el tratamiento.

CLASE 20ª: (Teórica-práctica). 14ª CLASE TEÓRICA.

Temario teórico. Lección 15ª, Tomo 3º. (Páginas 533-710).

MOVIMIENTO AGUA. Las enfermedades tipo aparato genito-urinario y del sistema nervioso. Su diagnóstico y tratamiento en MTCh.

Estudio síndromico de la V. (*Pangguan*) y del R. (*Shen*). Enfermedades del Riñón y la Vejiga: Enuresis, sexualidad masculina: eyaculación precoz, eyaculación retardada, inapetencia sexual masculina, infertilidad masculina), calculosis renal, gota. Enfermedades del Sistema Reprodutor femenino: Endometriosis, dismenorrea, leucorrea, amenorrea, síndrome menopáusico. Enfermedades neurológicas: Parálisis y neuralgia facial y Parkinson.

Temario práctico

Presentación, desarrollo y debate sobre 3 Historias Clínicas realizadas a pacientes reales con patología referida. Pueden llevar algún paciente para realizar la Historia Clínica, diagnóstico y proponer el tratamiento.

CLASE 21ª: (Práctica). 7ª CLASE PRÁCTICA.

Temario práctico.

Repaso general de las enfermedades más comunes del movimiento Tierra, Metal y Agua.

CLASE 22ª: (Teórica-práctica). 15ª CLASE TEÓRICA.

Temario teórico. Lección 16ª, Tomo 3º. (Páginas 711-874).

MOVIMIENTO MADERA. Enfermedades tipo del hígado y de la vesícula biliar, del tejido tendinomuscular y de los ojos. Su diagnóstico y tratamiento de MTCh.

Estudio síndromico del H. (*Gan*) y de la VB. (*Dan*). Enfermedades del Hígado y la Vesícula Biliar: Insuficiencia hepatobiliar, calculosis biliar, cólico biliar y colestistitis. Enfermedades tendinomusculares: Fibromialgia y tendinopatías. Enfermedades de los ojos: conjuntivitis y neuralgia oftálmica.

Temario práctico.

Presentación, desarrollo y debate sobre 3 Historias Clínicas realizadas a pacientes reales con patología referida. Pueden llevar algún paciente para realizar la Historia Clínica, diagnóstico y proponer el tratamiento.

CLASE 23ª: (Teórica-práctica). 16ª CLASE TEÓRICA.

Temario teórico. Lección 17ª, Tomo 3º. (Páginas 875-1010).

MOVIMIENTO FUEGO: Enfermedades tipo del corazón, de los vasos y psiquiatría. Su diagnóstico y tratamiento en M.T.Ch.

Estudio síndromico del ID. (*Xiaochang*) y del C. (*Xin*). Enfermedades del Corazón y de los vasos: Dolor precordial, hipertensión, hemorroides, síndrome de Raynaud. Enfermedades psíquicas: Psicopatología vitalista, ansiedad, depresión e insomnio.

Las urgencias: La reanimación con Acupuntura: Lipotimia, síncope, insolación y colapso. Quirúrgicas. Pérdidas de conciencia. Psiquiátricas. Insomnio. Tratamientos sintomáticos.

Temario práctico.

Presentación, desarrollo y debate sobre 3 Historias Clínicas realizadas a pacientes reales con patología referida. Pueden llevar algún paciente para realizar la Historia Clínica, diagnóstico y proponer el tratamiento.

CLASE 24ª: (Teórica-Práctica).

Temario teórico-práctico. Lección 18ª, Tomo 3º. (Páginas 1011-1104).

Repaso sobre los tratamientos más habituales en las enfermedades de los movimientos Madera y Fuego.

Urgencias. Los puntos más utilizados en urgencias y en el *Shen*.

Repaso general y entrega de normativa para la confección de trabajo fin de curso, modelo de examen de desarrollo temático y solicitud de diploma y certificado de créditos.