



# CURSO DE MEDICINA TRADICIONAL CHINA

## CLASE 1ª

### Temario teórico.

#### Fundamentos de las Medicinas Energéticas.

Formación de las Energías del cielo anterior (*Zhong* y *Yuan*) y del cielo posterior (*Rong* y *Wei*). Ritmo horario. Sistema *Zhang-Fu*. Circulación de las Energías *Rong* y *Wei*.

#### Teoría Yin - Yang

Introducción a los Cinco Movimientos (*Wu Xing*) con sus ciclos fisiológicos (*Sheng* y *Ke*) y patológicos (*T'Cheng*, *Wu*, *Muzi*, *Zimu*). Vacío y plenitud (*Xu Shi*) como una dialéctica entre la energía vital (*Zhengqi*) y la energía patógena (*Xieqi*).

### Temario práctico.

Presentación del material: distintos tipos de aguja, moxa, lana de moxa, puros de moxa y moxa hueca, moxas adhesivas, martillo de siete puntas ventosas, y aparatos de electroacupuntura.

## CLASE 2ª

### Temario teórico.

#### Los Meridianos de Acupuntura

Estructura general de un Meridiano.

Puntos *Shu* antiguos. Trayecto de comando del Meridiano. Concepto de Plano Energético (*Jingmai Tsou Zu*). El Tao Vital (*Qi-Xue*). Punto dominante, deducción de los puntos de tonificación y sedación. Introducción al concepto *Luo-Yuan*, Luo de grupo y punto *Xi*.

### Temario práctico.

Estudio del recorrido y localización de los puntos más importantes del meridiano principal de:

Pulmón, Intestino grueso. Estómago y Bazo- Páncreas. Técnicas de puntura. Estimulación de aguja.

Dispersión con aguja.

Técnica de tonificación y técnica de sedación.

## CLASE 3ª

### Temario teórico.

**Introducción al concepto de Vías Principales (*Jingmai*) y Colaterales (*Luomai*).**

Meridianos Tendinomusculares (*Jingjin*), Luo Transversales (*Luo-Yuan*), Luo Longitudinales (*Shi Wu Luo*), Distintos (*Jing Bie*) y Reguladores (*Qi Ji*).

Proceso de penetración de la energía exógena (Factor *Liuqi*) y su transformación en energía perversa.

Los puntos **Roé** y los puntos de acción especial.

**Técnica nudo-raíz-aceleración-arrastre.**

### Temario práctico.

Estudio del recorrido y localización de los puntos más importantes del meridiano de Corazón, Intestino delgado. Vejiga y Riñón. Técnica de aguja larga.

## CLASE 4ª

### Temario teórico.

Concepto de raíz *Yin* y *Yang* del *Zhang-Fu*.

**Técnica *Shu-Mu*** (asentimiento y alarma). Técnica de regulación del movimiento (*Luo-Yuan*).

**Los 8 puntos Maestros** y los 8 Vasos reguladores. Los 3 mandatos (Supervivencia, Procreación y Conocimiento).

Localización de los 8 puntos Maestros de los 8 Vasos Reguladores.

**Los puntos de reunión. Las barreras cefálica, diafragmática, pelviana y de las rodillas. Los puntos ventanas del cielo (*Tian-Xue*).**

### Temario práctico.

Trayecto y puntos más importantes de:

Maestro de Corazón, Triple Recalentador, Vesícula Biliar e Hígado.

Localización de los mismos

**Prácticas de uso de Ventosas, Lancetas (sangrados) y Martillo de siete puntas.**

## CLASE 5ª

### Temario teórico.

#### Introducción a la Teoría *Tinh-Qi-Shen*.

La energía de las vísceras (*Fu*) o *Tinh*, de los órganos (*Zhang*) o *Qi* y de las emociones *Shen*. Desarrollo de la psicósomática vitalista (El *Houn-Thân-Yi-Po-Zhi* y Mental).

Desarrollo de la **teoría de los humores orgánicas a partir de agua madre (*Shénshui*)**.

Formación de los humores *Yin-Ye-Jing-Gushui*.

Los humores patógenos Tan (*Tan-Yin* y *Tan-Shui*). Conceptos básicos de Triple Recalentador (*Sanjiao*), del Maestro de Corazón (*Xinbao*) y Riñón Yang (*Mingmen*). **Semiología de los Zhang Fu (revisar material de los meridianos)**

### Temario práctico.

#### LA REGULACION ENERGÉTICA.

Desarrollo teórico-práctico del método Ryodoraku en la medición de la resistividad de los 12 meridianos en los puntos *Shu* y *Yuan* de los *Zhang* y *King* de los *Fu*. Los diversos supuestos de desequilibrio y deducción de la fórmula de regulación. La regulación energética como protocolo terapéutico.

Trayecto y puntos de los vasos **Ren Mai (VC)** y **Du Mai (VG)**.

## CLASE 6ª

### Temario teórico.

#### LOS MICROSISTEMAS Y LOS PUNTOS EXTRAMERIDIANOS.

Breve reseña sobre la rino-facio, Mano y podo puntura; (*Bi, Tou, Tsousimo* y *Zusimo- Zheng Liao Fa*).

#### Cráneopuntura,(introducción a la cráneopuntura de Yamamoto ).

Breve reseña sobre los puntos Curiosos y Puntos Nuevos. Relación y descripción de los más utilizados (*Jiao* y *Jing-Wai Ji Xue*).

La AURICULOTERAPIA tradicional China (*Er Zhen Liao Fa*).

### Temario práctico.

#### MOXIBUSTIÓN.

**Concepto. Técnicas. Tipos. Moxación directa e indirecta.**

**Prácticas de las técnicas.**

**Indicaciones y contraindicaciones**

## CLASE 7ª

### Temario teórico.

#### LA Hª CLINICA ACUPUNTURAL. SESIONES CLINICAS.

Desarrollo general. Síntesis. Diagnóstico de situación. Diagnóstico general o de 1ª intención (*Ba Gang*). Diagnóstico sindrómico o de 2ª intención (*Bian Zheng*). Propuesta terapéutica de acuerdo con las ocho reglas (*Ba Gang*) y de acuerdo con el síndrome (*Bian Zheng*).

#### LOS CUATRO ELEMENTOS DE DIAGNOSTICO (*SHI ZHEN*):

Inspección y observación (*Wang Zhen*) lengua, tez, expresión y forma (*She, Mianse, Xing y Xingti*). Audición y olfacción (*Wen Zhen*). Interrogación (*Wen Zhen*). Las 30 preguntas básicas de la Historia Clínica y Palpación (*Qi Zhen*). Los pulsos, los puntos *Mu*, los puntos *A'Shi* y las biomediciones electrónicas (Organometría).

### Temario práctico

#### LAS OCHO TECNICAS TERAPEUTICAS (*BA FA*):

Sudoración (*Han Fa*). Vomificación (*Tong Fa*). Purgación (*Xiao Fa*). Regularización (*He Fa Fu*). Calorificación (*Wen Fa*). Refrigeración (*Qing Fa*). Armonización (*He Fa Zhang*). Tonificación (*Bu Fa*) y Dispersión (*Xie Fa*). **Localización practica de los puntos.**

## CLASE 8ª

### Temario teórico.

#### COLATERALES Y DOLOR (ETIOPATOGENIA, DIAGNOSIS Y TTO.):

Clasificación del dolor de acuerdo con el criterio de plenitud (*Shi*) y colateral afectado.

**Dolor exógeno** (Meridianos Tendinomusculares). Tratamiento rama y tratamiento raíz (*Bi Pei Wai*). **Dolor exógeno-endógeno** (Meridianos *Luo* Longitudinales) los signos clínicos correspondientes a cada uno y su tratamiento (*Bi Pei Wai Nei*).

**Dolor endógeno-exógeno** (Mediciones Distintos), el dolor neurálgico y su tratamiento (*Bi Pei Nei Wai*).

**Dolor endógeno** (Sistema *Zhang-Fu*). El dolor visceral y su tratamiento (*Bi Pei Nei*). **Dolor emocional.** Tratamiento en las fases Neurótica, Ansiosa, Depresiva y Psicótica (*Shenxie*).

### Temario práctico.

Puntos para reducir el viento. Puntos para neutralizar el frío. Puntos para eliminar la humedad.

Prácticas de tratamiento de la patología dolorosa en la zona cervical y lumbar.

Presentación, desarrollo y debate sobre Historias Clínicas.

## CLASE 9ª

### Temario teórico.

#### LOS REUMATISMOS Y LAS CEFALEAS (CLASIFICACIÓN Y TTO).

Clasificación de los cuadros reumáticos (*Bi ó Pei*). Exógenos: *Pei Han* (Frío), *Pei Feng* (Viento), *Pei Shi* (Humedad). Exógenos-endógenos: Dérmico (*Pei Pi*), Celular subcutáneo (*Pei Zhi Feng*).

Músculo Tendinoso (*Pei Ji Rou*), Circulatorio (*Pei Xue Guan*) y Óseo (*Pei Gu*):

Reumatismo latente. Síndrome de verdadero frío-falso calor (*Li Re Shi Bao Han*). Reumatismos de calor interno o emocional (*Pei Re Nei Shen*). Reumatismos viscerales (*Pei Nei Fu Xie*). La cefalea (*Tou Teng*):

Endógenas *Tou Teng Nei*. Exógenas *Tou Teng Wai*. Desequilibrio *Qi- Xue* (*Ping Heng Shi Tiao Qi Xue*).

### Temario práctico.

**ELECTROESTIMULACIÓN.** Técnicas de tratamiento. Tonificación. dispersión.

Tratamiento de la patología dolorosa de la cadera, rodilla y tobillo.

**Tratamiento práctico de las cefaleas.**

## CLASE 10ª

### Temario teórico.

#### DIAGNÓSTICO POR LA LENGUA. INICIACIÓN A LA PULSOLOGÍA.

### Temario práctico.

#### PRACTICAS DE DIAGNÓSTICO

## CLASE 11ª:

### Temario teórico.

#### MOVIMIENTO TIERRA

#### LAS ENFERMEDADES TIPO DEL APARATO DIGESTIVO. SU DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO EN MTCH.

Estudio sindrómico del E. (*Wéi*) y del BP (*Pi*).

**Enfermedades digestivas.** Las enfermedades del TR. Medio (E-BP.): Gastralgia, disfagia, distensión abdominal, esofagitis, dolor abdominal, vómitos. Las enfermedades del *Yangming* (E-IG): diarrea, estreñimiento, hemorroides,

**Enfermedades metabólicas.** La Obesidad y la Diabetes Mellitus. Análisis comparado

### Temario práctico

#### INICIACIÓN A LA ACUPUNTURA DEL MAESTRO TUNG.

Técnica. Aplicación y localización de sus puntos.

#### CLASE 12ª:

### Temario teórico.

#### MOVIMIENTO METAL.

**Las enfermedades tipo del aparato respiratorio, de la piel y O.R.L.**

**Su diagnóstico y tratamiento en M.T.Ch.**

Estudios sindrómicos del IG. (*Dachang*) y del P. (*Fei*).

**Enfermedades del Pulmón:** Bronquitis aguda, EPOC, Asma.

**Dermatología:** Alergias, eczema, forunculosis, herpes zoster, prurito, psoriasis, urticaria, vitíligo.

**Enfermedades de las vías respiratorias, boca y garganta:** caries dental, patología nasal, catarro común, rино sinusitis, anosmia, amigdalitis, faringitis, laringitis, gripe.

**Enfermedades ORL:** Acúfenos y tinnitus, vértigo, mareo.

### Temario práctico

#### ACUPUNTURA Y MEDICINA DEPORTIVA

**Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de las patologías más frecuentes en el deporte.**

#### CLASE 13ª

### Temario teórico.

#### MOVIMIENTO AGUA.

**Las enfermedades tipo aparato Genito-urinario y del sistema nervioso. Su diagnóstico y tratamiento en MTCh.**

Estudio sindrómico de la V. (*Pangguan*) y del R. (*Shen*).

**Enfermedades genitourinarias:** Enuresis, cistitis, litiasis renal, gota. Enfermedades del Sistema Reproductor femenino: Endometriosis, dismenorrea, leucorrea, amenorrea, síndrome menopáusico.

**Enfermedades neurológicas:** Parálisis y neuralgia facial y Parkinson.

### Temario práctico

Presentación, desarrollo y debate sobre Historias Clínicas.

## CLASE 14<sup>a</sup>

### Temario teórico.

**MOVIMIENTO MADERA. Enfermedades tipo del hígado y de la vesícula biliar, del tejido tendinomuscular y de los ojos. Su diagnóstico y tratamiento de MTCh.**

Estudio sindrómico del H. (*Gan*) y de la VB. (*Dan*).

**Enfermedades del Hígado y la Vesícula Biliar:** Insuficiencia hepatobiliar, litiasis biliar, cólico biliar y colecistitis. Enfermedades tendinomusculares: Fibromialgia y tendinopatías.

**Oftalmología:** conjuntivitis y neuralgia oftálmica.

### Temario práctico.

**NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA EN MTCH.  
FASES DEL PROCESO DIGESTIVO.**

## CLASE 15<sup>a</sup>:

### Temario teórico.

**MOVIMIENTO FUEGO: Enfermedades tipo del corazón, de los vasos y psiquiatría.  
Su diagnóstico y tratamiento en M.T.Ch.**

Estudio sindrómico del ID. (*Xiaochang*) y del C. (*Xin*). Enfermedades del Corazón y de los vasos: Dolor precordial, hipertensión, hemorroides, síndrome de Raynaud. Enfermedades psíquicas: Psicósomática vitalista, ansiedad, depresión e insomnio.

### Temario práctico.

**LAS URGENCIAS**

La reanimación con Acupuntura: Lipotimia, síncope, insolación y colapso. Quirúrgicas. Perdidas de conciencia. Psiquiátricas. Insomnio.

**Localización de los puntos más usados en patologías de urgencias**

Presentación, desarrollo y debate sobre Historias Clínicas.

**PREPARACIÓN DEL TEMARIO DE LAS PREGUNTAS TEÓRICAS Y PRÁCTICAS  
DEL TRABAJO DE FIN DE CURSO.**

---

## OBJETIVOS DEL CURSO

- **Formar profesionales interesados en el fomento de la salud y prevención de la enfermedad a través del tratamiento de MTCH.**
- **Capacitar al alumno para: La aplicación práctica de la teoría y el diagnóstico al tratamiento específico de cada caso particular.**
- **Planificar el tratamiento de acupuntura que se va a realizar.**
- **Seleccionar de forma adecuada tanto los puntos como los métodos de manipulación de las agujas.**
- **Para conocer las indicaciones, no indicaciones y contraindicaciones de la acupuntura.**

## CLASES

Se impartirán un día cada mes, en fines de semana.

**El número de la clase es orientativo.**

Dependiendo de la organización del centro y del desarrollo del curso, la jefatura de estudios podría hacer variaciones en el orden y contenido de las mismas.

Horario de mañana: 9,30 a 14 h. **Clase teórica**

Horarios de tarde: De 15,30 a 17,30 h. **Clase teórica – práctica** – De 17,30 a 19h. **Clase práctica**

---