

CURSO ON LINE

MEDICINA TRADICIONAL CHINA.

CLASE 1ª

Temario teórico.

Fundamentos de las Medicinas Energéticas.

Formación de las Energías del cielo anterior (*Zhong* y *Yuan*) y del cielo posterior (*Rong* y *Wei*). Ritmo horario. Sistema *Zhang-Fu*. Circulación de las Energías *Rong* y *Wei*.

Teoría Yin - Yang .

Presentación del material: distintos tipos de aguja, moxa, lana de moxa, puros de moxa y moxa hueca, moxas adhesivas, martillo de siete puntas, ventosas, y aparatos de electroacupuntura.

CLASE 2ª

Temario teórico.

Introducción a los Cinco Movimientos (*Wu Xing*)

Teoría Yin - Yang, relación con la teoría de los cinco movimientos .

Con sus ciclos fisiológicos (*Sheng* y *Ke*) y patológicos (*T'Cheng*, *Wu*, *Muzi*, *Zimu*).

Vacío y plenitud (*Xu Shi*) como una dialéctica entre la **energía vital (*Zhengqi*)** y la **energía patógena (*Xieqi*)**.

El Tao Vital (*Qi-Xue*)

Los Meridianos de Acupuntura. Estructura general de un Meridiano.

Planos energéticos. Concepto de Plano Energético (*Jingmai Tsou Zu*).

CLASE 3ª

Temario teórico.

Los Meridianos de Acupuntura

Puntos *Shu* antiguos. Trayecto de comando del Meridiano. Punto dominante, deducción de los puntos de tonificación y sedación.

Introducción al concepto *Luo-Yuan*, Luo de grupo y punto *Xi*.

Introducción al concepto de Vías Principales (*Jingmai*) y Colaterales (*Luomai*).

Meridianos Tendinomusculares (*Jingjin*), Luo Transversales (*Luo-Yuan*), Luo Longitudinales (*Shi Wu Luo*), Distintos (*Jing Bie*) y Reguladores (*Qi Ji*).

Proceso de penetración de la energía exógena (Factor *Liuqi*) y su transformación en energía perversa.

CLASE 4ª

Temario práctico.

Estudio del recorrido y localización de los puntos más importantes del meridianos principales :

Puntos su antiguos .Puntos de comando.

Pulmón, Intestino grueso. Estómago y Bazo- Páncreas. Corazón, Intestino delgado. Vejiga , Riñón. Maestro de Corazón, Triple Recalentador, Vesícula Biliar e Hígado.

Trayecto y puntos de los vasos **Ren Mai (VC)** y **Du Mai (VG)**.

CLASE 5ª

Temario teórico.

Técnica nudo-raíz-aceleración-arrastre.

Los 8 puntos Maestros y los 8 Vasos reguladores. Los 3 mandatos (Supervivencia, Procreación y Conocimiento).

Localización de los 8 puntos Maestros de los 8 Vasos Reguladores.

Los puntos de reunión.

Las barreras cefálica, diafragmática, pelviana y de las rodillas.

Los puntos ventanas del cielo (*Tian-Xue*).

Los puntos **Roé** y los puntos de acción especial.

CLASE 6ª

Temario teórico.

Concepto de raíz *Yin* y *Yang* del *Zhang-Fu*.

Técnica *Shu-Mu* (asentimiento y alarma). Técnica de regulación del movimiento (*Luo-Yuan*).

Semiología de los Zhang Fu y sus relaciones.

CLASE 7ª

Temario teórico.

LA REGULACION ENERGÉTICA.

Desarrollo teórico del método Ryodoraku en la medición de la resistividad de los 12 meridianos en los puntos *Shu* y *Yuan* de los *Zhang* y *King* de los *Fu*. Los diversos supuestos de desequilibrio y deducción de la fórmula de regulación. La regulación energética como protocolo terapéutico.

CLASE 8ª

Temario práctico

Repaso del recorrido y localización de los puntos más importantes del meridianos principales

Técnicas de puntura. Estimulación y Dispersión con aguja. Técnica de tonificación y técnica de sedación.

Localización de los puntos *Shu-Mu*. y Nudo -Raíz

Desarrollo práctico del método Ryodoraku. Realizando biomediciones con un energobiograma y regular con acupuntura.

CLASE 9ª

Temario teórico

Introducción a la Teoría *Tinh-Qi-Shen*.

La energía de las vísceras (*Fu*) o *Tinh*, de los órganos (*Zhang*) o *Qi* y de las emociones *Shen*. Desarrollo de la psicósomática vitalista (El *Houn-Thân-Yi-Po-Zhi* y Mental).

Desarrollo de la **teoría de los humores orgánicas a partir de agua madre (*Shénshui*).**

Formación de los humores *Yin-Ye-Jing-Gushui*.

Los humores patógenos Tan (*Tan-Yin* y *Tan-Shui*).

Conceptos básicos de Triple Recalentador (*Sanjiao*), del Maestro de Corazón (*Xinbao*) y Riñón *Yang* (*Mingmen*).

CLASE 10ª

Temario teórico.

LOS MICROSISTEMAS Y LOS PUNTOS EXTRAMERIDIANOS.

Breve reseña sobre la rino-facio, Mano y podo puntura; (*Bi, Tou, Tsousimo* y *Zusimo- Zheng Liao Fa*).

Cráneopuntura, (introducción a la cráneopuntura de Yamamoto).

Breve reseña sobre los puntos Curiosos y Puntos Nuevos. Relación y descripción de los más utilizados (*Jiao* y *Jing-Wai Ji Xue*).

La AURICULOTERAPIA tradicional China (*Er Zhen Liao Fa*).

Indicaciones y contraindicaciones

CLASE 11ª:

Temario teórico.

LA Hª CLINICA ACUPUNTURAL. SESIONES CLINICAS.

Desarrollo general. Síntesis. Diagnóstico de situación. Diagnóstico general o de 1ª intención (*Ba Gang*). Diagnóstico sindrómico o de 2ª intención (*Bian Zheng*). Propuesta terapéutica de acuerdo con las ocho reglas (*Ba Gang*) y de acuerdo con el síndrome (*Bian Zheng*).

LOS CUATRO ELEMENTOS DE DIAGNOSTICO (*SHI ZHEN*):

Inspección y observación (*Wang Zhen*) lengua, tez, expresión y forma (*She, Mianse, Xing y Xingti*). Audición y olfacción (*Wen Zhen*). Interrogación (*Wen Zhen*). Las 30 preguntas básicas de la Historia Clínica y Palpación (*Qi Zhen*). Los pulsos, los puntos *Mu*, los puntos *A Shi* y las biomediciones electrónicas (Organometría).

CLASE 12ª.

Temario práctico.

MOXIBUSTIÓN.

Concepto. Técnicas. Tipos. Moxación directa e indirecta.

Prácticas de las técnicas.

Indicaciones y contraindicaciones.

CLASE 13ª

LAS OCHO TECNICAS TERAPEUTICAS (*BA FA*):

Sudoración (*Han Fa*). Vomificación (*Tong Fa*). Purgación (*Xiao Fa*). Regularización (*He Fa Fu*). Calorificación (*Wen Fa*). Refrigeración (*Qing Fa*). Armonización (*He Fa Zhang*). Tonificación (*Bu Fa*) y Dispersión (*Xie Fa*).

Localización practica de los puntos. Desarrollo de historias clínicas

CLASE 14ª

Temario teórico.

COLATERALES Y DOLOR (ETIOPATOGENIA, DIAGNOSIS Y TTO.:

Clasificación del dolor de acuerdo con el criterio de plenitud (*Shi*) y colateral afectado.

Dolor exógeno (Meridianos Tendinomusculares). Tratamiento rama y tratamiento raíz (*Bi Pei Wai*).

Dolor exógeno-endógeno (Meridianos *Luo* Longitudinales) los signos clínicos correspondientes a cada uno y su tratamiento (*Bi Pei Wai Nei*).

Dolor endógeno-exógeno (Mediciones Distintos), el dolor neurálgico y su tratamiento (*Bi Pei Nei Wai*).

Dolor endógeno (Sistema *Zhang-Fu*). El dolor visceral y su tratamiento (*Bi Pei Nei*). **Dolor emocional**. Tratamiento en las fases Neurótica, Ansiosa, Depresiva y Psicótica (*Shenxie*).

CLASE 15ª.

Temario teórico.

LOS REUMATISMOS Y LAS CEFALEAS (CLASIFICACIÓN Y TTO).

Clasificación de los cuadros reumáticos (*Bi ó Pei*). Exógenos: *Pei Han* (Frío), *Pei Feng* (Viento), *Pei Shi* (Humedad). Exógenos-endógenos: Dérmico (*Pei Pi*), Celular subcutáneo (*Pei Zhi Feng*).

Músculo Tendinoso (*Pei Ji Rou*), Circulatorio (*Pei Xue Guan*) y Óseo (*Pei Gu*):

Reumatismo latente. Síndrome de verdadero frío-falso calor (*Li Re Shi Bao Han*).

Reumatismos de calor interno o emocional (*Pei Re Nei Shen*).

Reumatismos viscerales (*Pei Nei Fu Xie*).

La cefalea (*Tou Teng*): Endógenas *Tou Teng Nei*. Exógenas *Tou Teng Wai*. Desequilibrio *Qi- Xue* (*Ping Heng*

CLASE 16ª

Temario práctico

Localización de los puntos Maestros. Los puntos de reunión.

Las barreras cefálica, diafragmática, pelviana y de las rodillas. Los puntos *Roé*

Prácticas de uso de Ventosas, Lancetas (sangrados) y Martillo de siete puntas.

Patología dolorosa del hombro, codo, muñeca. Y zona cervical.

Tratamiento práctico de las cefaleas.

ELECTROESTIMULACIÓN. Técnicas de tratamiento. Tonificación. dispersión.

CLASE 17ª

Temario teórico.

DIAGNÓSTICO POR LA LENGUA

INICIACIÓN A LA PULSOLOGÍA.

CLASE 18ª

Temario teórico.

MOVIMIENTO TIERRA

Estudio sindrómico del E. (*Wéi*) y del BP (*Pi*).

Las enfermedades tipo del aparato digestivo. su diagnóstico y tratamiento en mtch.

Enfermedades digestivas. Las enfermedades del TR. Medio (E-BP.): Gastralgia, disfagia, distensión abdominal, esofagitis, dolor abdominal, vómitos. Las enfermedades del *Yangming* (E-IG): diarrea, estreñimiento, hemorroides,

Enfermedades metabólicas. La Obesidad y la Diabetes Mellitus. Análisis comparado

CLASE 19ª

Temario teórico.

NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA EN MTCH.

FASES DEL PROCESO DIGESTIVO.

CLASE 20ª:

Temario práctico.

Patología dolorosa zona dorsal, lumbar. cadera, rodilla y tobillo.

PRACTICAS DE DIAGNÓSTICO.

Desarrollo de historias clínicas.

Localización de los puntos utilizados en los tratamientos de las mismas.

CLASE 21ª

Temario teórico.

MOVIMIENTO METAL.

Estudios sindrómico del IG. (*Dachang*) y del P. (*Fei*).

Las enfermedades tipo del aparato respiratorio, de la piel y O.R.L.

Su diagnóstico y tratamiento en M.T.Ch.

Enfermedades del Pulmón: Bronquitis aguda, EPOC, Asma.

Dermatología: Alergias, eczema, forunculosis, herpes zoster, prurito, psoriasis, urticaria, vitíligo.

Enfermedades de las vías respiratorias, boca y garganta: patología nasal, catarro común, rино sinusitis, anosmia, amigdalitis, faringitis, laringitis, gripe.

Enfermedades ORL: Acufenos y tinnitus, vértigo, mareo.

CLASE 22ª

Temario teórico.

MOVIMIENTO AGUA.

Estudio sindrómico de la V. (*Pangguan*) y del R. (*Shen*).

Las enfermedades tipo aparato Genito-urinario y del sistema nervioso. Su diagnóstico y tratamiento en MTCh.

Enfermedades genitourinarias: Enuresis, cistitis, litiasis renal, gota.

Enfermedades neurológicas: Parálisis y neuralgia facial y Parkinson.

CLASE 23ª

Temario teórico

Ginecología

Fisiopatología

Enfermedades del Sistema Reproductor femenino: Endometriosis, dismenorrea, leucorrea, amenorrea, síndrome menopáusico.

Presentación, desarrollo y debate sobre Historias Clínicas.

CLASE 24ª:

Temario práctico.

Repaso general de las enfermedades más comunes del movimiento Tierra, Metal y Agua.

Localización de los puntos mas utilizados en dichas enfermedades.

Localización de los puntos Luo, tanto longitudinales, como grandes *Luos*, como los *Luos* de DM. y RM.

Localización de los puntos Xi. Localización de los Puntos de Partida de los Meridianos Distintos (PPMD).

Puntos para reducir el viento. Puntos para neutralizar el frío. Puntos para eliminar la humedad.

Desarrollo de historias clínicas relacionadas con dichos elementos.

CLASE 25ª.

Temario teórico.

Presentación, desarrollo y debate sobre Historias Clínicas de los elementos Tierra ,Metal y Agua, Diagnóstico y desarrollo del tratamiento.

CLASE 26ª.

Temario teórico.

MOVIMIENTO MADERA.

Estudio sindrómico del H. (*Gan*) y de la VB. (*Dan*).

Enfermedades tipo del hígado y de la vesícula biliar, del tejido tendinomuscular y de los ojos. Su diagnóstico y tratamiento de MTCh.

Enfermedades del Hígado y la Vesícula Biliar: Insuficiencia hepatobiliar, litiasis biliar, cólico biliar y colecistitis.

Enfermedades tendinomusculares: Fibromialgia .

Oftalmología: conjuntivitis y neuralgia oftálmica.

CLASE 27ª

Temario teórico.

INMUNIDAD y ENFERMEDADES AUTOINMUNES

ACUPUNTURA Y MEDICINA DEPORTIVA

Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de las patologías mas frecuentes en el deporte.

CLASE 28ª

Temario práctico

Repaso general de las enfermedades más comunes de los movimientos agua , metal ..

Localización de los puntos mas utilizados en dichas enfermedades.

Desarrollo de historias clínicas relacionadas con dichos elementos.

Desarrollo practico de las diferentes patologías mas frecuentes en el deporte .

CLASE 29ª

Temario teórico.

MOVIMIENTO FUEGO:

Estudio sindrómico del ID. (*Xiaochang*) y del C. (*Xin*)

Enfermedades tipo del corazón, de los vasos sanguíneos y psiquiatría.

Su diagnóstico y tratamiento en M.T.Ch.

Enfermedades del Corazón y de los vasos: Dolor precordial, hipertensión, síndrome de Raynaud.

Enfermedades psíquicas: Psicósomática vitalista, ansiedad, depresión e insomnio.

CLASE 30ª

Temario teórico.

LAS URGENCIAS

La reanimación con Acupuntura: Lipotimia, síncope, insolación y colapso. Quirúrgicas. Perdidas de conciencia. Psiquiátricas. Insomnio.

Enfermedades neurológicas: Parálisis facial, neuralgia del trigémino y Parkinson.

Puntos más usados en patologías de urgencias

Diagnóstico y desarrollo del tratamiento.

CLASE 31ª

Temario teórico.

PREPARACIÓN DEL TEMARIO DE LAS PREGUNTAS TEÓRICAS Y PRÁCTICAS DEL TRABAJO DE FIN DE CURSO.

REPASO GENERAL Y ENTREGA DE NORMATIVA PARA LA CONFECCIÓN DE TRABAJO FIN DE CURSO, Y SOLICITUD DE DIPLOMA Y CERTIFICADO DE CRÉDITOS.

CLASE 32ª

Temario práctico

Presentación, desarrollo y debate sobre Historias Clínicas de los elementos Madera y fuego

Diagnóstico y desarrollo del tratamiento.

OBJETIVOS DEL CURSO

Formar profesionales interesados en el fomento de la salud y prevención de la enfermedad a través del tratamiento de MTCH.

Capacitar al alumno para: La aplicación práctica de la teoría y el diagnóstico al tratamiento específico de cada caso particular.

- **Planificar el tratamiento de acupuntura que se va a realizar.**
- **Seleccionar de forma adecuada tanto los puntos como los métodos de manipulación de las agujas.**
- **Para conocer las indicaciones, no indicaciones y contraindicaciones de la acupuntura.**

CLASES

Se impartirán dos días cada mes, sábados de **9,30 a 13,30**.

Tres clases teóricas On line y una práctica presencial u On line, si las circunstancias sanitarias impidieran reunirnos.

Total, de clases en 16 meses:

24 teóricas y 8 prácticas

El número de la clase es orientativo.

Dependiendo de la organización del centro y del desarrollo del curso, la jefatura de estudios podría hacer variaciones en el orden y contenido de las mismas.