



**C.E.M. E.T.C**

**INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA**

**2025**

**Dr. Ramiro Fernandez Perez**

## **PROGRAMA CURSO DE FITOTERAPIA**

### **PRIMER DÍA: 10 Febrero**

- Breve desarrollo histórico de las plantas medicinales.
- Conceptos fundamentales y ámbito de aplicación.
- Relaciones de la Fitoterapia
- Galénica:
  - o Obtención de las plantas medicinales.
  - o Materias primas.
  - o Formas galénicas.
  - o Posología.
- Sistematización para el estudio de la Fitoterapia.

### **SEGUNDO DÍA: 24 Febrero**

- Formas de dosificación.
- Consejos generales de formulación.
- Corrección organoléptica
- Incompatibilidades
- Formas de empleo
- Técnicas de aplicación.
- Precauciones.
- Aromaterapia.
- Yemoterapia.
- Exámenes específicos Fitoterapia.

### **TERCER DÍA: 9 Marzo**

- Precauciones y toxicidad de las plantas.
- Plantas tóxicas de acción medicinal.
- Plantas tóxicas en función de las dosis.
- Conducta a seguir en caso de intoxicaciones.
- Consideraciones generales sobre los tratamientos.
- Concepto de Drenaje y sistematización de actuación.
- Plantas más utilizadas en el drenaje de distintos aparatos.

### **CUARTO DÍA: 23 Marzo**

- Principios activos. Metabolitos secundarios. Propiedades.
  - Generalidades.
  - Glúcidos.
  - Lípidos
  - Aceites esenciales
  - Resinas y principios derivados.
  - Prótidos.
  - Alcaloides.
  - Otros principios
- Principios tóxicos y síntomas.

### **QUINTO DÍA: 13 Abril**

- Materia médica clínica Aparato Respiratorio y ORL:
  - Síndrome febril.
  - Plantas de acción en la esfera respiratoria y ORL
  - Rinitis.
  - Faringitis.
  - Tos.
  - Bronquitis.
  - S. gripal.
  - Asma.
- Materia médica clínica Aparato Digestivo y Estomatología
  - Plantas con acción hepática, coleréticas, colagogas, astringentes, laxantes, antiespasmódicas, etc.

- Estomatitis, aftas, erupción dentaria, odontalgia, flemón dentario, piorrea, gingivitis, parodontosis.
- Gastritis y ulcera gastroduodenal.
- Alteraciones hepatobiliares.
- Parasitosis.

## **SEXTO DÍA: 27 Abril**

- Materia médica clínica Aparato Osteomuscular.
  - Afecciones articulares y periarticulares.
  - Afecciones del aparato músculo-cápsulo-tendinoso.
  - Artrosis.
  - Osteoporosis.
  
- Materia médica clínica del Sistema Nervioso:
  - Fitoterapia sedante, tranquilizante, ansiolítica.
  - Fitoterapia estimulante
  - Fitoterapia analgésica.

## **SÉPTIMO DÍA: 11 mayo**

- Materia médica clínica del Aparato Genitourinario:
  - Fitoterapia de acción diurética
  - Fitoterapia próstata.
  - Fitoterapia de acción diurética.
  - Fitoterapia antiinflamatoria
  - Fitoterapia antilitiásica.
  - Fitoterapia patología prostática.
  - Fitoterapia ginecológica.
  
- Materia médica clínica Dermatológica:
  - Plantas de uso externo:
    - Plantas astringentes.
    - Plantas suavizantes.
    - Plantas emolientes.
    - Plantas cicatrizantes.
    - Plantas antisépticas.
    - Plantas antifúngicas.
    - Plantas de utilización capilar.

## **OCTAVO DÍA: 25 Mayo**

- Materia médica clínica Aparato Cardiovascular:

- Hipertensión.
  - Arritmias.
  - Insuficiencia cardíaca
  - Insuficiencia venosa.
  - Hemorroides.
  - Patología linfática.
- Materia médica clínica sistema endocrino-metabólico.
    - Diabetes.
    - Hipercolesterolemia
    - Hiperuricemia.
    - Obesidad.

### **NOVENO DÍA: 8 Junio**

- Plantas inmunomoduladores. Aplicaciones clínicas. Fitoterapia y cáncer.
- Plantas remineralizantes y vitamínicas.
- Elementos fitoterapéuticos:
  - Curas de jugos de frutas y legumbres.
  - Polen
  - Levadura de cerveza
  - Algas.
- Elementos naturales no fitoterapéuticos:
  - Arcillas.
  - Curas termales

### **DECIMO DÍA: 22 Junio**

- Oligoterapia:
  - Definición
  - Campos de actuación.
  - Resumen histórico.
  - Diátesis:
    - Diátesis artrítico-alérgica.
    - Diátesis hiposténica.
    - Diátesis distónica.
    - Diátesis anérgica.
    - Diátesis desadaptación.
- Oligoterapia:
  - Los 5 movimientos y las 5 diátesis.
  - Formas de administración.
  - Posología.

- Incidencias y contraindicaciones.
- Examen e interrogatorio.
- Principales indicaciones clínicas.